MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA DI GORLA MINORE

In vigore dal 16/11 1° settimana

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Passato di legumi e ortaggi* con crostini	Pasta agli aromi	Pasta al pesto	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla piemontese
	SECONDO	Provolone valpadana DOP ½	Uova strapazzate	Merluzzo gratinato*	Polpette di legumi*	Arista al forno
	CONTORNO	Patate* al forno	Broccoli all' olio*	Insalata verde	Julienne di carote con mais	Fagiolini* all'olio
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale Plumcake allo yogurt	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	PRIMO	Passato di verdura* con orzo	Pasta agli aromi	Riso con crema allo zafferano	Pasta con pomodori e ceci	Pasta integrale pomodori e basilico
	SECONDO	Frittata	Merluzzo gratinato*	Bocconcini di pollo al limone	Asiago DOP ½	Prosciutto cotto
	CONTORNO	Patate* al forno	Carote* trifolate	Insalata e cavolo cappuccio	Fagiolini* all' olio	Insalata di finocchi
	PANE FRUTTA/DESSERT	Pane integrale Budino alla vaniglia	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pesto	Pasta integrale al ragù di verdure*	Gnocchi al pomodoro	Riso alla parmigiana	Vellutata di verdure* con crostini
	SECONDO	Polpette di legumi*	Frittata	Mozzarella	Pollo al forno	Passera gratinata*
	CONTORNO	Carote all' olio	Broccoli all' olio *	Insalata verde e olive	Insalata verde con olive	Spinaci all'olio*
	PANE FRUTTA	Pane integrale Panino al cioccolato	Pane Frutta fresca di stagione	Grissini Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Tagliatelle al pomodoro	Riso alla crema di radicchio	Pasta pomodoro e basilico	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita
	SECONDO	Asiago	Frittata	Merluzzo alla pizzaiola*	Spezzatino di pollo	1/2 prosciutto cotto
	CONTORNO	Julienne di carote	Finocchi all' olio	Insalata e olive	Fagiolini all' olio*	Insalata verde
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale Taralli con olio EVO	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione"

CIRFOOD