

Denominazione: EDUCAZIONE ALIMENTARE
Docente referente. → ...
Destinatari → Studenti delle classi seconde della scuola secondaria (entrambi i plessi)
Discipline coinvolte → Scienze
Finalità: → insegnare ai ragazzi i principi della buona alimentazione Obiettivi: ▫ conoscere la piramide alimentare e i principi nutritivi ▫ formulare la giornata alimentare tipo ▫ conoscere la stagionalità degli alimenti ▫ disturbi del comportamento alimentare ▫ l'idratazione
Continuità: La prima fase del progetto è stato attuato nel precedente a.s. ☐ SI ☒ NO Un progetto analogo è stato proposto lo scorso a.s. ☒ SI ☐ NO
Condizioni organizzative In orario curricolare: due ore per classe In orario extracurricolare: -- Strumenti utilizzati: Lim e materiale digitale, materiale informativo Risorse strutturali: aule scolastiche Tempi: secondo quadrimestre
Metodologie progettuali: → l'esperta si confronterà coi ragazzi sul tema alimentare, in particolare parlerà di: corretta alimentazione, nutrienti, idratazione, stagionalità dei prodotti, energia e movimento, disturbi del comportamento alimentare.
Modalità di monitoraggio/verifica - Strumenti utilizzati ☐ intervista ☐ questionario gradimento ☐ presenze ☒ test di valutazione dei contenuti ☐ osservazione altro (precisare)
Commissione o Area educativa di riferimento: Educazione alla salute e alla corretta alimentazione FS o Referente area educativa (per rendicontazione finanziaria): ...

Docente organizzatore (dal punto di visto didattico, *da non confondere con il referente per rendicontazione finanziaria, se diversi*): ...

Docenti coinvolti: tutti i docenti di scienze

Non docenti:

Esperti esterni: ...