

Fondazione per la Famiglia "Profumo di Betania" ETS  
Accreditato Reg. Lomb. D.G.R. n. 8726 del 1.10. 2013  
Sede legale: Piazza Libertà 6- 21013 Gallarate (VA)  
C.F.: 94025780126 - P. IVA: 03364670129-  
Tel.- 0331.777814- fax. 0331.246501

Consultorio per la Famiglia Busto  
Via A. Pozzi, 7 – 21052 Busto Arsizio  
tel. 0331.628300 fax. 0331.675331  
[consultoriobusto@fondazionebetania.it](mailto:consultoriobusto@fondazionebetania.it)

## **PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA RELAZIONE, ALL'AFFETTIVITA' E AL BENESSERE**

**SCUOLA PRIMARIA-classi V  
ANNO 2026-2027**

### **IL MONDO DELLE RELAZIONI**

Si tratta di un percorso di accompagnamento alla crescita e al benessere, in un anno particolare per i bambini. La quinta elementare segna la fine di un ciclo scolastico e con essa porta temi pregnanti a livello emotivo: il cambiamento, la maturazione, l'importanza degli affetti e delle relazioni.

#### **DESTINATARI DEL PERCORSO**

- Bambini delle classi V Scuola Primaria
- Docenti e genitori

#### **STRUTTURA**

- 1 incontro di presentazione e 1 di restituzione del progetto con i genitori e con i docenti (con la possibilità di aggiungere alcuni incontri di formazione e approfondimento sulle tematiche collegate al percorso in classe)
- 4 incontri di 1 ora e mezzo per ogni classe
- conduzione da parte di due operatori (psicologa e/o educatore e/o pedagoga)

#### **FINALITÀ**

Aiutare i bambini a comprendere ed esplorare il loro mondo emotivo, relazionale ed affettivo, promuovendo la cura e l'empatia.

#### **TEMATICHE**

##### **1) I COLORI DELLE EMOZIONI**

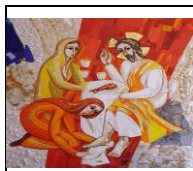
- Esplorazione alcune emozioni primarie (gioia, tristezza, rabbia, paura)
- Scoperta del valore e del significato delle emozioni
- Espressione delle emozioni funzionale alle relazioni e al benessere

##### **2) ASCOLTO ED EMPATIA**

- Definizione di ascolto ed empatia
- Sperimentazione nella relazione con l'altro di un buon ascolto e di reciproca comprensione
- Il valore del rispetto delle differenze in un approccio di cura dei legami

##### **3) LO SPAZIO TRA ME E L'ALTRO**

- Esplorazione dei concetti di relazione e legame
- Analisi di alcune dimensioni caratteristiche delle relazioni
- La costruzione del sé come premessa per avere legami solidi



Fondazione per la Famiglia “Profumo di Betania” ETS  
Accreditato Reg. Lomb. D.G.R. n. 8726 del 1.10. 2013  
Sede legale: Piazza Libertà 6- 21013 Gallarate (VA)  
C.F.: 94025780126 - P. IVA: 03364670129-  
Tel.- 0331.777814- fax. 0331.246501

Consultorio per la Famiglia Busto  
Via A. Pozzi, 7 – 21052 Busto Arsizio  
tel. 0331.628300 fax. 0331.675331  
[consultoriobusto@fondazionebetania.it](mailto:consultoriobusto@fondazionebetania.it)

#### 4) LA CURA DELLE RELAZIONI

- Accenno al concetto di conflitto e cooperazione
- Analisi di atteggiamenti che possono favorire o meno la crescita di rapporti significativi, come una buona comunicazione e un pensiero critico
- Le relazioni: i cambiamenti dei comportamenti e delle dinamiche interpersonali

#### METODOLOGIA

- Conoscenza delle problematiche e delle caratteristiche del gruppo classe attraverso un momento di incontro e di scambio con il team docenti
- Conduzione con modalità attive ed esperienziali utilizzando per il confronto nel gruppo il modello dei gruppi di discussione, con un setting e regole di scambio comunicativo ben definite (*circle time*, scelta di un moderatore, turni di parola, esprimere la propria opinione senza giudicare gli altri)
- Momento di sintesi e di verifica del percorso con i ragazzi
- Restituzione e rielaborazione delle tematiche emerse con il team docenti