

# MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA

DAL 07 gennaio dalla 2° settimana

DIETA PRIVA DI GLUTINE E LATTE E DERIVATI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta s.g. al pomodoro Frittata semplice Fagiolini all'olio* Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Passato verdure* con riso Fusi di pollo al forno Petto (Infanzia) Cavoli all'olio Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pizza s.g. rossa Prosciutto cotto Insalata verde Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pasta s.g.* al ragù Carote julienne Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù di mare* Erbette* Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca
2° settimana	Pasta s.g. olio e salvia Uova sode Finocchi al forno Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Crema di lenticchie s.g. con riso Patate lesse Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Polenta s.g. e Bruscit Fagiolini* all'olio Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. integrale al pomodoro Polpette^ s.g. di legumi Carote julienne Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca
3° settimana	Pasta s.g. al ragù di verdure* Legumi misti Spinaci saltati* Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pastina s.g. in brodo vegetale Frittata semplice Carote* all'olio Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti s.g. di pollo/tacchino al forno Insalata verde Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. con pesto di broccoli* Arrosto s.g. di lonza Fagiolini* Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. all'olio Polpettine s.g. di pesce* Carote julienne Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca
4° settimana	Pasta s.g. alla pizzaiola Frittata semplice Insalata mista Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini s.g. Arrosto s.g. di tacchino Patate al forno Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. allo zafferano Tonno all'olio Finocchi Pane/fette croccanti Frutta fresca	Pasta s.g. ragù di piselli e pomodoro Carote julienne Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca	Riso all'olio e aromi Platessa* gratinata s.g. Verdure in pinzimonio Pane s.g./fette croccanti s.g. Frutta fresca

IN ROSSO SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

TUTTI GLI INGREDIENTI/PRODOTTI SOMMINISTRATI SONO PRIVI DI GLUTINE COME DA ETICHETTA e/o SCHEDA TECNICA e/o INSERITI IN PRONTUARIO A.I.C e/o PRIVI NATURALMENTE DI GLUTINE

TUTTI I PIATTI SONO PREPARATI SENZA L'IMPIEGO DI LATTE, FORMAGGIO E LATTICINI

^: DOVE CI SONO POSSIBILE TRACCE; VERRANNO SOSTITUZIONI CON PIATTI SIMILI E SICURI

\* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

elior®

