

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA

DAL 07 gennaio dalla 2° settimana

DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Frittata semplice Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca	Passato verdure* con riso Fusi di pollo al forno Cavoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza rossa Prosciutto cotto Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare* Erbette* Pane Frutta fresca
2° settimana	Pasta olio e salvia Uova sode Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Polenta e Bruscit Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette^ di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto^ alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure* Legumi misti Spinaci saltati* Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Frittata semplice Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto^ allo zafferano Straccetti di pollo/tacchino al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di broccoli* Arrosto di lonza Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce* Carote julienne Pane Frutta fresca
4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano^ Tonno all'olio Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Pasta ragù di ceci e pomodoro Pane Frutta fresca	Riso all'olio e aromi Platessa* gratinata Verdure in pinzimonio Pane Frutta fresca

IN ROSSO SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

TUTTI I PRIMI PIATTI VERRANNO PREPARATI SENZA AGGIUNTA DI FORMAGGI, FORMAGGIO GRATTUGGIATO E LATTICINI (BURRO) OVE PREVISTO

^: PIATTI PREPARATI SENZA L'IMPIEGO DI LATTE, FORMAGGIO E LATTICINI

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

elior®

