

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA

DAL 07 gennaio dalla 2° settimana

DIETA PRIVA DI CARNE SUINA E ROSSA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca	Passato verdure* con riso Fusi di pollo al forno Cavoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare* Erbette* Pane Frutta fresca
2° settimana	Ravioli olio e salvia Uova sode Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Polenta e pesce Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure* Formaggio da taglio Spinaci saltati* Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo/tacchino al forno al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di broccoli* Arrosto di tacchino Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce* Carote julienne Pane Frutta fresca
4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Spalmabile Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Pasta ragù di ceci e pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso all'olio e aromi Platessa* gratinata Verdure in pinzimonio Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

