

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA

DAL 07 gennaio dalla 2° settimana

DIETA PRIVA DI FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca	Passato verdure* con riso Fusi di pollo al forno Cavoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Lasagne* al ragù Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare* Erbette* Pane Frutta fresca
2° settimana	Ravioli olio e salvia Uova sode Pane Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Polenta e Bruschi Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi^ Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure* Formaggio da taglio Spinaci saltati* Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo/tacchino al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di broccoli* Arrosto di lonza Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce* Carote julienne Pane Frutta fresca
4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta fresca	Passato di verdure* con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Spalmabile Finocchi Pane integrale Frutta fresca	Pasta ragù di piselli e pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso all'olio e aromi Platessa* gratinata Verdure in pinzimonio Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

^: DOVE CI SONO POSSIBILE TRACCE; VERRANNO SOSTITUZIONI CON PIATTI SIMILI E SICURI

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

elior®

