

MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,7,8 Formaggio splamabile 7 Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP 3,7 Merluzzo impanato al forno 1,3,4,7 Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale 1 Cotoletta di pollo al forno 1,3,7 Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie 1,8 Broccoli gratinati 3,7	Pasta integrale al pomodoro 1 Girella di frittata al formaggio 3,7 Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Pizza margherita 1,7 Provolone 7 Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano 3,7 Polpettine di merluzzo 3,4 Spinaci all'olio	Pasta all'olio e grana Dop 3,7 Burger di spinaci 3 Insalata di carote e mais	Polenta Ragu' di piselli in umido Verdure in pinzimonio	Passato di verdure con farro 1 Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati 3,7
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia 1,3,7 Lenticchie in umido 8 Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo 1 Uova sode termosaldate 3 Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu' 1,3,7	Risotto alla parmigiana 3,7 Merluzzo al forno olio e prezzemolo 4 Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta 1,7 Spalmabile 7 Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,7,8 Mozzarella 7 Spinaci gratinati 3,7	Pasta e ceci 1,8 Broccoli al forno	Riso alla zucca 3,7 Pollo al forno Finocchi julienne	Passato di verdura con farro 1 Nasello gratinato 1,4 Purea di patate 3,7	Pasta al tonno 1,4 Uova strapazzate 3 Carote julienne

NOTA: Nella rotazione della frutta si garantisce una volta a settimana la mela e una volta la banana. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

ALLERGENI : 1= cereali contenenti glutinee derivati ;2 = crostacei e derivati;3=Uova e derivati; 4=Pesce e derivati; 5=Arachidi e derivati; 6= Soia e derivati; 7= Latte e derivati; 8=Frutta a guscio e derivati; 9=Sedano e derivati;10=Senape e derivati; 11=Semi di sesamo e derivati; 12=Solfiti>.0mg/tkg; 13=Lupini e derivati; 14=Molluschie derivati.
* potrebbe contenere prodotto congelato