

# MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

## aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



### CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto <b>S/GLUTINE</b> Formaggio spalmabile <b>S/GLUTINE</b> Fagiolini all'olio EVO <b>S/GLUTINE</b>	Riso all'olio e grana padano DOP <b>S/GLUTINE</b> Merluzzo impanato al forno <b>S/GLUTINE</b> Carotine baby all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al ragù vegetale <b>S/GLUTINE</b> Cotoletta di pollo al forno <b>S/GLUTINE</b> Finocchi al vapore <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al ragu' di lenticchie <b>S/GLUTINE</b> Broccoli all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al pomodoro <b>S/GLUTINE</b> Girella di frittata al formaggio <b>S/GLUTINE</b> Zucchine all'olio <b>S/GLUTINE</b>
II SETTIMANA	Pizza margherita <b>S/GLUTINE</b> NIDO: Pizza al pomodoro <b>S/GLUTINE</b> Provolone <b>S/GLUTINE</b> Fagiolini all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Riso allo zafferano <b>S/GLUTINE</b> Polpettine di merluzzo <b>S/GLUTINE</b> Spinaci all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta all'olio e grana DOP <b>S/GLUTINE</b> Burger di spinaci <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Insalata di carote e mais <b>S/GLUTINE</b>	Polenta Ragu' di piselli in umido <b>S/GLUTINE</b> Verdure in pinzimonio <b>S/GLUTINE</b>	Passato di verdure con riso <b>S/GLUTINE</b> Bocconcini di pollo al limone <b>S/GLUTINE</b> Finocchi all'olio <b>S/GLUTINE</b>
III SETTIMANA	Ravioli ricotta e spinaci <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Lenticchie in umido <b>S/GLUTINE</b> Erbette all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Crema di ortaggi con riso <b>S/GLUTINE</b> Uova sode termosaldate <b>S/GLUTINE</b> Patate al forno <b>S/GLUTINE</b>	Antipasto di verdure fresche <b>S/GLUTINE</b> Pasta al ragù <b>S/GLUTINE</b>	Risotto alla parmigiana <b>S/GLUTINE</b> Merluzzo al forno olio e prezzemolo <b>S/GLUTINE</b> Zucca al forno <b>S/GLUTINE</b>	Pasta pomodoro e ricotta <b>S/GLUTINE</b> Formaggio spalmabile <b>S/GLUTINE</b> Carote julienne <b>S/GLUTINE</b>
IV SETTIMANA	Pasta al pesto <b>S/GLUTINE</b> Mozzarella <b>S/GLUTINE</b> Spinaci all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta e ceci <b>S/GLUTINE</b> Broccoli al forno <b>S/GLUTINE</b>	Riso alla zucca <b>S/GLUTINE</b> Pollo al forno <b>S/GLUTINE</b> Finocchi julienne <b>S/GLUTINE</b>	Passato di verdura con riso <b>S/GLUTINE</b> Nasello al forno <b>S/GLUTINE</b> Purea di patate <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al tonno <b>S/GLUTINE</b> Uova strapazzate <b>S/GLUTINE</b> Carote julienne <b>S/GLUTINE</b>

PANE/FETTE/CRACKER SENZA GLUTINE

# MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



## CELIACHIA NO LATTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Prosciutto cotto <b>S/GLUTINE</b> Fagiolini all'olio EVO <b>S/GLUTINE</b>	Riso all'olio EVO <b>S/GLUTINE</b> Merluzzo impanato al forno <b>S/GLUTINE NO LATTE</b> Carotine baby all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al ragù vegetale <b>S/GLUTINE</b> Cotoletta di pollo al forno <b>S/GLUTINE</b> Finocchi al vapore <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al ragu' di lenticchie <b>S/GLUTINE</b> Broccoli all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al pomodoro <b>S/GLUTINE</b> Frittata al forno <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Zucchine all'olio <b>S/GLUTINE</b>
II SETTIMANA	Pizza al pomodoro <b>S/GLUTINE</b> Tonno all'olio <b>S/GLUTINE</b> Fagiolini all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Riso allo zafferano <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Polpettine di merluzzo <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Spinaci all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta all'olio EVO <b>S/GLUTINE</b> Burger di spinaci <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Insalata di carote e mais <b>S/GLUTINE</b>	Polenta <b>S/GLUTINE</b> Ragu' di piselli in umido <b>S/GLUTINE</b> Verdure in pinzimonio <b>S/GLUTINE</b>	Passato di verdure con riso <b>S/GLUTINE</b> Bocconcini di pollo al limone <b>S/GLUTINE</b> Finocchi all'olio <b>S/GLUTINE</b>
III SETTIMANA	Pasta con crema di spinaci <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Lenticchie in umido <b>S/GLUTINE</b> Erbette all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Crema di ortaggi con riso <b>S/GLUTINE</b> Uova sode termosaldade <b>S/GLUTINE</b> Patate al forno <b>S/GLUTINE</b>	Antipasto di verdure fresche <b>S/GLUTINE</b> Pasta al ragù <b>S/GLUTINE</b>	Risotto all'olio <b>S/GLUTINE</b> Merluzzo al forno olio e prezzemolo <b>S/GLUTINE</b> Zucca al forno <b>S/GLUTINE</b>	Pasta al ragù di lenticchie <b>S/GLUTINE</b> Carote julienne <b>S/GLUTINE</b>
IV SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico <b>NO LATTE S/GLUTINE</b> Merluzzo all'olio <b>S/GLUTINE</b> Spinaci all'olio <b>S/GLUTINE</b>	Pasta e ceci <b>S/GLUTINE</b> Broccoli al forno <b>S/GLUTINE</b>	Riso alla zucca <b>S/GLUTINE</b> Pollo al forno <b>S/GLUTINE</b> Finocchi julienne <b>S/GLUTINE</b>	Passato di verdura con riso <b>S/GLUTINE</b> Nasello al forno <b>S/GLUTINE</b> Purea di patate <b>NO LATTE S/GLUTINE</b>	Pasta al tonno <b>S/GLUTINE</b> Uova strapazzate <b>S/GLUTINE</b> Carote julienne <b>S/GLUTINE</b>
	Crackers <b>S/GLUTINE</b>	Budino di riso <b>S/GLUTINE</b>	Yogurt di soia	Carotine stick /Mele a spicchi	Banana

## PANE/FETTE/CRACKER SENZA GLUTINE

# MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

## aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



### NO LATTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico <b>NO LATTE</b> Prosciutto cotto Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio evo <b>NO GRANA</b> Merluzzo olio e limone Carotine baby all'olio	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli all'olio	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno <b>NO LATTE</b> Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Pizza al pomodoro Tonno all'olio Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano <b>NO LATTE</b> Merluzzo al forno Spinaci all'olio	Pasta all'olio EVO Burger di legumi <b>NO LATTE</b> Insalata di carote e mais	Polenta Ragu' di piselli in umido Verdure in pinzimonio	Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo al limone Finocchi all'olio
III SETTIMANA	Pasta con crema di spinaci <b>NO LATTE</b> Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldare Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Pasta al ragù	Riso all'olio EVO Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta al ragù di lenticchie Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico <b>NO LATTE</b> Merluzzo all'olio Spinaci all'olio	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno Finocchi julienne	Passato di verdura con farro Nasello al forno Purea di patate <b>NO LATTE</b>	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne



# MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



## NO PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Polpettine di legumi Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale Cotoletta di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli gratinati	Pasta integrale al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Pizza margherita Provolone Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Uova strapazzate Spinaci all'olio	Pasta all'olio e grana Dop Burger di spinaci Insalata di carote e mais	Polenta Ragu' di piselli in umido Verdure in pinzimonio	Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldade Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu' Zucca al forno	Risotto alla parmigiana Hamburger vegetale Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno Finocchi julienne	Passato di verdura e legumi con farro Purea di patate	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote julienne



## MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



### NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Merluzzo impanato al forno Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale Cotoletta di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli gratinati	Pasta integrale al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Pizza margherita Provolone Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Polpettine di merluzzo Spinaci all'olio	Pasta all'olio e grana Dop Burger di spinaci Insalata di carote e mais	Polenta Ragu' di piselli in umido Verdure in pinzimonio	Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido Erbe all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldade Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu' Zucca al forno	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno Finocchi julienne	Passato di verdura con farro Nasello gratinato Purea di patate	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne

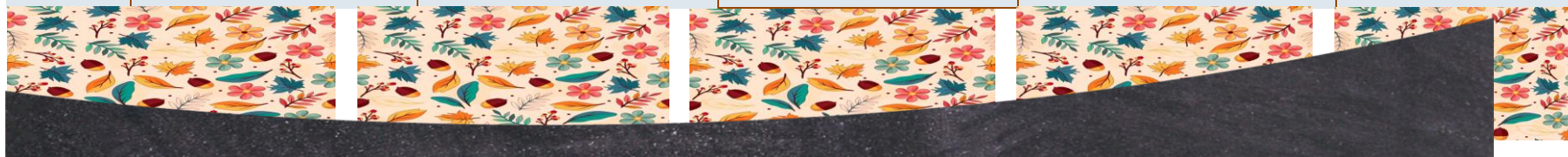
# MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



## NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Merluzzo impanato al forno Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale Mozzarella Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli gratinati	Pasta al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Pizza margherita Provolone Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Polpettine di merluzzo Spinaci all'olio	Pasta all'olio e grana Dop Burger di spinaci Insalata di carote e mais	Polenta Ragu' di piselli in umido Verdure in pinzimonio	Passato di verdure e legumi con farro Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldade Patate al forno	Pasta al ragù di lenticchie Finocchi all'olio	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Formaggio spalmabile Finocchi julienne	Passato di verdura con farro Nasello gratinato Purea di patate	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne





# MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

## aggiornamento in vigore dal 9 dicembre - II° settimana



### NO FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico <b>NO F/GUSCIO</b> Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Merluzzo impanato al forno Carotine baby all'olio	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie <b>NO F/GUSCIO</b> Broccoli gratinati	Pasta integrale al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Pizza margherita Provolone Fagiolini all'olio	Riso allo zafferano Polpettine di merluzzo Spinaci all'olio	Pasta all'olio e grana Dop Burger di spinaci Insalata di carote e mais	Polenta Ragu' di piselli in umido <b>NO F/GUSCIO</b> Verdure in pinzimonio	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido <b>NO F/GUSCIO</b> Erbette all'olio	Crema di ortaggi con riso Uova sode termosaldade Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu'	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico <b>NO F/GUSCIO</b> Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci <b>NO F/GUSCIO</b> Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno Finocchi julienne	Passato di verdura con riso Nasello gratinato Purea di patate	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne

