

MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25 in vigore dal 5 novembre - 1° settimana



CELIACHIA NO LATTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico NO LATTE S/GLUTINE Prosciutto cotto S/GLUTINE Fagiolini all'olio EVO S/GLUTINE	Riso all'olio EVO S/GLUTINE Merluzzo impanato al forno S/GLUTINE NO LATTE Carotine baby all'olio S/GLUTINE	Pasta al ragù vegetale S/GLUTINE Cotoletta di pollo al forno S/GLUTINE Finocchi al vapore S/GLUTINE	Pasta al ragu' di lenticchie S/GLUTINE Broccoli all'olio S/GLUTINE	Pasta al pomodoro S/GLUTINE Frittata al forno NO LATTE S/GLUTINE Zucchine all'olio S/GLUTINE
II SETTIMANA	Polenta S/GLUTINE	Riso allo zafferano NO LATTE S/GLUTINE	Pasta all'olio EVO S/GLUTINE	Pizza al pomodoro S/GLUTINE	Passato di verdure con riso S/GLUTINE
	Ragu' di piselli in umido S/GLUTINE	Polpettine di merluzzo NO LATTE S/GLUTINE	Burger di spinaci NO LATTE S/GLUTINE	Tonno all'olio S/GLUTINE	Bocconcini di pollo al limone S/GLUTINE
	Verdure in pinimonio S/GLUTINE	Spinaci all'olio S/GLUTINE	Insalata di carote e mais S/GLUTINE	Fagiolini all'olio S/GLUTINE	Finocchi all'olio S/GLUTINE
III SETTIMANA	Pasta con crema di spinaci NO LATTE S/GLUTINE Lenticchie in umido S/GLUTINE Erbette all'olio S/GLUTINE	Crema di ortaggi con riso S/GLUTINE Uova sode termosaldade S/GLUTINE Patate al forno S/GLUTINE	Antipasto di verdure fresche S/GLUTINE Pasta al ragù S/GLUTINE	Risotto all'olio S/GLUTINE Merluzzo al forno olio e prezzemolo S/GLUTINE Zucca al forno S/GLUTINE	Pasta al ragù di lenticchie S/GLUTINE Carote julienne S/GLUTINE
	Pasta al pesto olio e basilico NO LATTE S/GLUTINE Merluzzo all'olio S/GLUTINE Spinaci all'olio S/GLUTINE	Pasta e ceci S/GLUTINE Broccoli al forno S/GLUTINE	Riso alla zucca S/GLUTINE Pollo al forno S/GLUTINE NIDO: bocconcini di pollo S/GLUTINE Finocchi julienne S/GLUTINE	Passato di verdura con riso S/GLUTINE Nasello al forno S/GLUTINE Purea di patate NO LATTE S/GLUTINE	Pasta al tonno S/GLUTINE Uova strapazzate S/GLUTINE Carote julienne S/GLUTINE
	Pasta al ragu' di pesce S/GLUTINE Carote julienne S/GLUTINE	Pastina in brodo S/GLUTINE Hamburger di manzo S/GLUTINE Patate al vapore prezzemolate S/GLUTINE	Pizza al pomodoro S/GLUTINE 1/2 prosciutto cotto S/GLUTINE Fagiolini all'olio S/GLUTINE	Risotto alle erbe S/GLUTINE Uova termosaldade S/GLUTINE Insalata verde S/GLUTINE	Pasta al pomodoro e olive S/GLUTINE Polpettine di ceci NO LATTE S/GLUTINE Broccoli aromatizzati S/GLUTINE
Crackers S/GLUTINE	Budino di riso S/GLUTINE	Yogurt di soia	Carotine stick /Mele a spicchi	Banana	

PANE/FETTE/CRACKER SENZA GLUTINE

MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

in vigore dal 5 novembre - I° settimana



CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto S/GLUTINE Formaggio spalmabile S/GLUTINE Fagiolini all'olio EVO S/GLUTINE	Riso all'olio e grana padano DOP S/GLUTINE Merluzzo impanato al forno S/GLUTINE Carotine baby all'olio S/GLUTINE	Pasta al ragù vegetale S/GLUTINE Cotoletta di pollo al forno S/GLUTINE Finocchi al vapore S/GLUTINE	Pasta al ragu' di lenticchie S/GLUTINE Broccoli all'olio S/GLUTINE	Pasta al pomodoro S/GLUTINE Girella di frittata al formaggio S/GLUTINE Zucchine all'olio S/GLUTINE
II SETTIMANA	Polenta Ragù di piselli in umido S/GLUTINE Verdure in pinzimonio S/GLUTINE	Riso allo zafferano S/GLUTINE Polpettine di merluzzo S/GLUTINE Spinaci all'olio S/GLUTINE	Pasta all'olio e grana DOP S/GLUTINE Burger di spinaci NO LATTE S/GLUTINE Insalata di carote e mais S/GLUTINE	Pizza margherita S/GLUTINE NIDO: Pizza al pomodoro S/GLUTINE Provolone S/GLUTINE Fagiolini all'olio S/GLUTINE	Passato di verdure con riso S/GLUTINE Bocconcini di pollo al limone S/GLUTINE Finocchi all'olio S/GLUTINE
III SETTIMANA	Ravioli ricotta e spinaci NO LATTE S/GLUTINE Lenticchie in umido S/GLUTINE Erbetto all'olio S/GLUTINE	Crema di ortaggi con riso S/GLUTINE Uova sode termosaldato S/GLUTINE Patate al forno S/GLUTINE	Antipasto di verdure fresche S/GLUTINE Pasta al ragù S/GLUTINE	Risotto alla parmigiana S/GLUTINE Merluzzo al forno olio e prezzemolo S/GLUTINE Zucca al forno S/GLUTINE	Pasta pomodoro e ricotta S/GLUTINE Formaggio spalmabile S/GLUTINE Carote julienne S/GLUTINE
IV SETTIMANA	Pasta al pesto S/GLUTINE Mozzarella S/GLUTINE Spinaci all'olio S/GLUTINE	Pasta e ceci S/GLUTINE Broccoli al forno S/GLUTINE	Riso alla zucca S/GLUTINE Pollo al forno S/GLUTINE NIDO: bocconcini di pollo S/GLUTINE Finocchi julienne S/GLUTINE	Passato di verdura con riso S/GLUTINE Nasello al forno S/GLUTINE Pura di patate S/GLUTINE	Pasta al tonno S/GLUTINE Uova strapazzate S/GLUTINE Carote julienne S/GLUTINE

PANE/FETTE/CRACKER SENZA GLUTINE

MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

in vigore dal 5 novembre - 1° settimana



NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Merluzzo impanato al forno Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale Mozzarella Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli gratinati	Pasta al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Polenta	Riso allo zafferano	Pasta all'olio e grana Dop	Pizza margherita	Passato di verdure e legumi con farro Finocchi gratinati
	Ragu' di piselli in umido	Polpettine di merluzzo	Burger di spinaci	Provolone	
	Verdure in pinzimonio	Spinaci all'olio	Insalata di carote e mais	Fagiolini all'olio	
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldate Patate al forno	Pasta al ragù di lenticchie Finocchi all'olio	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Formaggio spalmabile Finocchi julienne	Passato di verdura con farro Nasello gratinato Purea di patate	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne



MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

in vigore dal 5 novembre - I° settimana



NO FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico NO F/GUSCIO Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Merluzzo impanato al forno Carotine baby all'olio	Pasta al ragu' vegetale Cotoletta di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie NO F/GUSCIO Broccoli gratinati	Pasta integrale al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Polenta Ragu' di piselli in umido NO F/GUSCIO	Riso allo zafferano Polpettine di merluzzo	Pasta all'olio e grana Dop Burger di spinaci	Pizza margherita Provolone	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo al limone
	Verdure in pinzimonio	Spinaci all'olio	Insalata di carote e mais	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido NO F/GUSCIO Erbette all'olio	Crema di ortaggi con riso Uova sode termosaldate Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu'	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico NO F/GUSCIO Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci NO F/GUSCIO Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno NIDO: Bocconcini di pollo Finocchi julienne	Passato di verdura con riso Nasello gratinato Purea di patate	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne



MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

in vigore dal 5 novembre - I° settimana



NO LATTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico NO LATTE Prosciutto cotto Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio evo NO GRANA Merluzzo olio e limone Carotine baby all'olio	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli all'olio	Pasta integrale al pomodoro Frittata al forno NO LATTE Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Polenta	Riso allo zafferano NO LATTE	Pasta all'olio EVO	Pizza al pomodoro	Passato di verdure con farro
	Ragu' di piselli in umido	Merluzzo al forno	Burger di legumi NO LATTE	Tonno all'olio	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure in pinzimonio	Spinaci all'olio	Insalata di carote e mais	Fagiolini all'olio	Finocchi all'olio
III SETTIMANA	Pasta con crema di spinaci NO LATTE Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldate Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Pasta al ragù	Riso all'olio EVO Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta al ragù di lenticchie Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto olio e basilico NO LATTE Merluzzo all'olio Spinaci all'olio	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno Finocchi julienne	Passato di verdura con farro Nasello al forno Purea di patate NO LATTE	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne



MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25 in vigore dal 5 novembre - I° settimana



NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Merluzzo impanato al forno Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale Cotoletta di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli gratinati	Pasta integrale al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Polenta Ragu' di piselli in umido Verdure in pinzimonio	Riso allo zafferano Polpettine di merluzzo Spinaci all'olio	Pasta all'olio e grana Dop Burger di spinaci Insalata di carote e mais	Pizza margherita Provolone Fagiolini all'olio	Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldate Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu'	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno olio e prezzemolo Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno NIDO :bocconcini di pollo Finocchi julienne	Passato di verdura con farro Nasello gratinato Purea di patate	Pasta al tonno Uova strapazzate Carote julienne

MENU SCUOLE AUTUNNO -INVERNO 2024-25

in vigore dal 5 novembre - 1° settimana



NO PESCE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio splamabile Fagiolini all'olio EVO	Riso all'olio al grana padano DOP Polpettine di legumi Carotine baby all'olio	Chicche al ragù vegetale Cotoletta di pollo al forno Finocchi al vapore	Pasta al ragu' di lenticchie Broccoli gratinati	Pasta integrale al pomodoro Girella di frittata al formaggio Zucchine all'olio
II SETTIMANA	Polenta	Riso allo zafferano	Pasta all'olio e grana Dop	Pizza margherita	Passato di verdure con farro
	Ragu' di piselli in umido	Uova strapazzate	Burger di spinaci	Provolone	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure in pinzimonio	Spinaci all'olio	Insalata di carote e mais	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati
III SETTIMANA	Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia Lenticchie in umido Erbette all'olio	Crema di ortaggi con orzo Uova sode termosaldade Patate al forno	Antipasto di verdure fresche Lasagne al ragu'	Risotto alla parmigiana Hamburger vegetale Zucca al forno	Pasta pomodoro e ricotta Spalmabile Carote julienne
IV SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Spinaci gratinati	Pasta e ceci Broccoli al forno	Riso alla zucca Pollo al forno NIDO :bocconcini di pollo Finocchi julienne	Passato di verdura e legumi con farro Purea di patate	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote julienne

