

MENU PRIMAVERA-ESTATE - A.S. 2023/2024

SCUOLE MARNATE

A partire dal 16 Settembre 2024 - TERZA SETTIMANA



NO GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta SG al pesto ^(6, 7, 8) Uova strapazzate ⁽³⁾ Finocchi julienne	Riso alla parmigiana ⁽⁷⁾ Insalata di cannellini con pomdorini e prezzemolo Catote julienne	Tagliatelle al ragù SG ⁽⁶⁾ Zucchine al forno	Crema di verdure con RISO* ^(3, 7) Insalata caprese ⁽⁷⁾ Patate prezzemolate	Pasta SG al pomodoro ⁽⁶⁾ Merluzzo agli aromi* ⁽⁴⁾ Insalata mista
II SETTIMANA	Pizza margherita SG ^(6,7) Insalata verde	Pasta SG pomodoro e basilico ⁽⁶⁾ Hamburger di manzo ⁽³⁾ Fagiolini all'olio*	Risotto alla milanese ^(3, 7) Piselli all'olio* Insalta verde e mais	Passato di verdura con RISO ^(3, 7) Platessa al forno* ⁽⁴⁾ Purea di patate fresche ⁽⁷⁾	Pasta SG all'olio ⁽⁶⁾ Pollo al forno Pomodori e cetrioli
III SETTIMANA	Pasta SG burro e salvia ^(6, 7) Prosciutto cotto Carote julienne	Crema di cannellini con riso ^(3, 7) Spinaci all'olio*	Pasta SG mimosa ^(6, 7) Frittata semplice ^(3, 7) Fagiolini all'olio*	Patate agli aromi Arrosto di tacchino /Hamburger di Tacchino ⁽³⁾ Pomodori in insalata	Pasta SG pomodoro e ricotta ^(6, 7) Merluzzo al limone* ⁽⁴⁾ Insalata verde
IV SETTIMANA	Pizza margherita SG ^(6,7) Insalata verde e pomodori	Pasta SG all'olio ⁽⁶⁾ Bruscitt di manzo Carote all'olio	Pasta SG al pomodoro ⁽⁶⁾ Frittata alle verdure* ^(3, 7) Finocchi julienne	Pasta SG al pesto ^(6, 7, 8) Farinata di ceci ^(6, 10) Insalata verde	Vellutata di zucchine con RISO ^(3, 7) Platessa al forno* ⁽⁴⁾ Patate al forno
Dopo il pasto	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati