

MENU PRIMAVERA-ESTATE - A.S. 2023/2024

SCUOLE MARNATE



A partire dal 16 Settembre 2024 - TERZA SETTIMANA

NO FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta olio e basilico ^(1, 10) Uova strapazzate ⁽³⁾ Finocchi julienne	Riso alla parmigiana ⁽⁷⁾ Polpette di legumi ^(1, 3, 6, 7, 11) Catote julienne	Lasagne alla bolognese ^(1, 3, 6, 7) Zucchine al forno	Crema di verdure con farro* ^(1, 3, 7, 9) Insalata caprese ⁽⁷⁾ Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro ^(1, 10) Merluzzo gratinato agli aromi* ^(1, 4) Insalata mista
II SETTIMANA	Pizza margherita ^(1, 6, 7, 10, 13) Insalata verde	Pasta pomodoro e basilico ^(1, 10) Hamburger di manzo ⁽³⁾ Fagiolini all'olio*	Risotto alla milanese ^(3, 7) Piselli all'olio* Insalta verde e mais	Passato di verdura con orzo ^(1, 3, 7) Platessa impanata* ^(1, 4) Purea di patate fresche ⁽⁷⁾	Pasta all'olio ^(1, 10) Pollo al forno Pomodori e cetrioli
III SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia ^(1, 3, 7) Prosciutto cotto Carote julienne	Crema di cannellini con riso ^(3, 7) Spinaci gratinati* ⁽¹⁾	Pasta mimosa ^(1, 7, 10) Frittata semplice ^(3, 7) Fagiolini all'olio*	Patate agli aromi Arrosto di tacchino /Hamburger di Tacchino ⁽³⁾ Pomodori in insalata	Pasta pomodoro e ricotta ^(1, 7, 10) Merluzzo gratinato al limone* ^(1, 4) Insalata verde
IV SETTIMANA	Focaccia al formaggio ^(1, 6, 7, 10, 13) Insaata verde e pomodori	Pasta all'olio ^(1, 10) Bruscitt di manzo Carote gratinate ⁽¹⁾	Gnocchi al pomodoro ⁽¹⁾ Frittata alle verdure* ^(3, 7) Finocchi julienne	Pasta integrale olio e basilico ^(1, 6) Farinata di ceci ^(6, 10) Insalata verde	Vellutata di zucchine con crostini ^(1, 3, 6, 7, 10, 11) Platessa gratinata al forno* ^(1, 4) Patate al forno
Dopo il pasto	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati