



Via Bellora, 1 – 21013 GALLARATE (VA)

Cod. Mec. VAIC87500P – C.F. 91055830128 <http://www.icgerolamocardano.edu.it>

E-mail: vaic87500p@istruzione.it - tel.: 0331777455/0331785248 – fax: 0331782889

Codice univoco: UFCN5W

A sua Eccellenza, prefetto di Varese dott. S.R. Pasquariello
All'UST Varese
Al dott. G. Carcano
Alla Dott.ssa Lelia Mazzotta Natale
A tutti gli istituti della provincia di Varese
Ai genitori degli alunni

L'Istituto Comprensivo GEROLAMO CARDANO DI GALLARATE, scuola capofila della rete provinciale contro il bullismo e cyberbullismo, organizza l'evento:

**Vivere con Consapevolezza nel Mondo Digitale
Benessere Digitale, Social, Smartphone e Intelligenza Artificiale:
Come Usarli Senza Esserne Usati**

**Mercoledì 29 ottobre 2025 alle ore 20
presso la Sala "G. Montanari" – Via dei Bersaglieri, 1 – VARESE**

Un incontro/dibattito rivolto a genitori e docenti, dedicato a tematiche di grande attualità e rilevanza educativa, con l'obiettivo di promuovere un uso consapevole e responsabile delle tecnologie digitali. SI PRECISA CHE L'EVENTO è RIVOLTO AI DOCENTI E ALLE FAMIGLIE DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO

Relatore:

Prof. Luca Raina – Docente, formatore, divulgatore e autore esperto in didattica innovativa e tecnologia. Ha collaborato con il Politecnico di Milano su progetti di Cloud Learning e robotica applicata alla risoluzione dei conflitti. È ideatore del canale YouTube "App per Prof", conduttore del programma "CrossOver Universo Nerd" e noto per la sua partecipazione al docu-reality "Il Collegio".

Moderatrice:

Dott.ssa Germana Pisacane – Dirigente Scolastico dell'IC Gerolamo Cardano di Gallarate
Con la presenza della dott.ssa Lelia Mazzotta Natale, UST Varese

Temi trattati:

- ✚ Che cos'è il benessere digitale e perché ci riguarda tutti
- ✚ Come ritrovare equilibrio tra vita reale e vita online
- ✚ Social media: autostima, privacy e confronto sociale
- ✚ Cellulare e tempo di connessione: strategie per gestirli
- ✚ Intelligenza Artificiale: alleata o sostituta del pensiero?
- ✚ Idee e strumenti per un uso consapevole e creativo della tecnologia



Preparation Centre riconosciuto da
Cambridge English



Co-funded by
the European Union



Via Bellora, 1 – 21013 GALLARATE (VA)
Cod. Mec. VAIC87500P – C.F. 91055830128 <http://www.icgerolamocardano.edu.it>
E-mail: vaic87500p@istruzione.it - tel.: 0331777455/0331785248 – fax: 0331782889
Codice univoco: UFCN5W

Vista la valenza educativa e sociale dei temi affrontati, si chiede la massima diffusione dell'iniziativa presso le famiglie, i docenti e il personale scolastico, affinché possano cogliere questa preziosa opportunità di riflessione e formazione.

Si ringrazia per la collaborazione

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Germana Pisacane
(documento firmato digitalmente)