



**PROGETTO COACH CARTER  
ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE**

# FUNCTIONAL TRAINING

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO FUNZIONALE  
CON LA SUPERVISIONE DI EDUCATORI PROFESSIONALI  
E ISTRUTTORI SPORTIVI QUALIFICATI

TUTTI I LUNEDÌ DALLE 15:30 ALLE 17:00

PALESTRA T-ACADEMY<sup>20</sup> - CASTELLANZA - VIA RIMEMBRANZE, 20

TUTTI I VENERDÌ DALLE 15:00 ALLE 17:00

PALESTRA SCUOLE DANTE ALIGHIERI - OLGiate OLONA - VIA GONZAGA, 16

**ACCESSO GRATUITO - 12-18 ANNI  
INFO E ISCRIZIONI: 379 290 5009**

Intervento promosso e finanziato da Regione Lombardia per contrastare il disagio dei minori

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria



Azienda Speciale Consortile  
**Medio Olona**  
Servizi alla Persona



**laBanda**  
COOP. SOC. a r.l. onlus  
www.labandacoop.it



MILANO ICE PATTINA



ISTITUTO COMPRESIVO "B. MANZONI" CASTELLANZA



**T.ACADEMY<sup>20</sup>**  
SPORT & WELLNESS

